

MIA, "MARATHON I AALBORG" INDBYDER FOR FJORTENDE GANG TIL

AALBORG BRUTAL MARATHON



Langfredag d. 29. marts 2013 kl. 13.00

42.195 km - bakket og benhårdt.



Pressemeddelelse Aalborg Brutal Marathon 2013

Aalborg Brutal Marathon holder prøveløb

Foråret og påsken nærmer sig og traditionen tro hermed også dette års udgave af Aalborg Brutal Marathon. Men allerede inden da kan motionister og andre løbeentusiaster under kyndig vejledning stifte bekendtskab med den udfordrende rute i det kuperede terræn omkring Mølleparken i Aalborg i form af et prøveløb søndag d. 10. marts om formiddagen.

"Alle er meget velkommen når vi starter fra Stolpedalsskolen kl 10.00", fortæller Jan Andersen fra foreningen "Marathon i Aalborg", der langfredag for fjortende år i træk står bag afviklingen af et af Danmarks største og hårdeste marathonløb indeholdende ikke mindre end 736 højdemeter på den legendariske 42.195 km distance.

"Tanken bag prøveløbet er at vise almindelige motionister, at der faktisk er stor variation i at løbe i bakker og at det ikke er så hårdt, som mange går og tror. Man bestemmer selv, hvor mange runder formen og lysten er til, men vores erfaring siger, at når først man er kommet i gang, tager mange løbere faktisk ofte et par ekstra omgange på den smukke, unikke og publikumsvenlige 6,9 km lange rundstrækning midt i Aalborg", fortsætter Jan Andersen..

"MIA har også i år oplevet en endda meget stor forhåndsinteresse for løbet. Næsten 200 løbere fra såvel hele Danmark som udlandet har allerede tilmeldt sig løbet", slutter Jan Andersen, der forventer ca. 250 deltagere til selve løbet langfredag d. 29. marts.

AALBORG BRUTAL MARATHON arrangeres af foreningen "Marathon i Aalborg", hvis formål er, at arrangere regelmæssigt tilbagevendende marathonløb i Aalborg-området samt at udbrede interessen for marathonløb i det hele taget.

AALBORG BRUTAL MARATHON afholdtes for første gang langfredag d. 21. april 2000.

AALBORG BRUTAL MARATHON er Nordjyllands største og Danmarks 4. største marathonløb

AALBORG BRUTAL MARATHON løbes på en 6,9 km. rundstrækning og er opmålt til nøjagtig 42,195 km.

Løbsrekorder for **AALBORG BRUTAL MARATHON** er hos kvinderne Karin Bøgh Andersen fra Århus i 03:11:15 (2000) og hos mændene David Criniti fra North Parramatta, Australien i 02:41:48 (2011).

AALBORG BRUTAL MARATHON er med sine 736 højdemeter et af de hårdeste marathonløb i Danmark.

Læs alt om **AALBORG BRUTAL MARATHON** på adressen: www.marathoniaalborg.dk

Yderligere information:

E-mail: jan42196@gmail.com eller bent.baisgaard@stofanet.dk

Website: www.marathoniaalborg.dk

