

MIA, "MARATHON I AALBORG" INDBYDER FOR FEMTENDE GANG TIL

AALBORG BRUTAL MARATHON



Langfredag d. 18. april 2014 kl. 13.00

42.195 km - bakket og benhårdt.



Aalborg d. 20. marts 2014

Pressemeddelelse

Prøveløb på Aalborgs Brutal Marathonrute søndag den 30. marts kl. 10.00

Kan man løbe 42,195 km. Ja, måske. Men her i Aalborg er det lidt sværere at svare ja på spørgsmålet på grund af rutens talrige bakker.

Alligevel er der år efter år hundreder af ganske almindelige motionister, som stiller op og gennemfører Aalborg Brutal Marathon.

"Jeg tror de kan klare det, fordi de er så velforberedte", udtaler Jan Andersen fra foreningen Marathon i Aalborg, der nu på 15. år arrangerer byens eget marathonløb. "En hel del af de herboende specialtræner på Nordtoft og Skovbakkevej og mange stiller også op til vores Prøveløb for at få et førstehåndsindtryk af strabadserne".

Prøveløbet starter ved Stolpedalsskolen søndag den 30.marts kl. 10.00, og man kan frit vælge om man vil nøjes med en enkelt af rutens 7 kilometer eller måske allerede nu kaste sig ud i samtlige 6 runder.

Men ellers venter den rigtige vare jo langfredag 18.april, hvor løbere fra nær og fjern vil kaste sig ud i Aalborg Brutal Marathon.

AALBORG BRUTAL MARATHON arrangeres af foreningen "Marathon i Aalborg", hvis formål er, at arrangere regelmæssigt tilbagevendende marathonløb i Aalborg-området samt at udbrede interessen for marathonløb i det hele taget.

AALBORG BRUTAL MARATHON afholdtes for første gang langfredag d. 21. april 2000.

AALBORG BRUTAL MARATHON er Nordjyllands største og Danmarks 4. største marathonløb

AALBORG BRUTAL MARATHON løbes på en 6,9 km. rundstrækning og er opmålt til nøjagtig 42,195 km.

Løbsrekorder for **AALBORG BRUTAL MARATHON** er hos kvinderne Karin Bøgh Andersen fra Århus i 03:11:15 (2000) og hos mændene David Criniti fra North Parramatta, Australien i 02:41:48 (2011).

AALBORG BRUTAL MARATHON er med sine 736 højdemeter et af de hårdeste marathonløb i Danmark.

Yderligere information:

E-mail: jan42196@gmail.com eller bent.baisgaard@stofanet.dk

www.marathoniaalborg.dk

