

AALBORG BRUTAL MARATHON



Langfredag d. 3. april 2015 kl. 13.00
42.195 km - bakket og benhårdt.



Aalborg, den 9. marts 2015

Pressemeddelelse

Aalborg Brutal Marathon afholder prøveløb

For mange løbere lyder Aalborg Brutal Marathon som et meget hårdt løb. "Løbet er da også ganske kuperet, med i alt 736 højdemeter på marathondistancen", udtaler Jan Andersen fra Marathon i Aalborg.

"Dette bør dog ikke afholde folk fra at deltage i løbet, for med en fornuftig træningsindsats og et klogt udlæg på løbsdagen, kan de fleste gennemføre løbet. Ruten er ganske rigtigt kuperet, men den overskuelige og afvekslende rundstrækning på 6,9 km, de engagerede hjælpere og de mange tilskuere gør det hele en smule nemmere", fortsætter Jan Andersen, der afsluttende bemærker:

"Marathondistancen skal man dog have respekt for, det kræver grundig forberedelse. Derfor afholder vi traditionen tro et prøveløb, søndag den 15. marts, kl. 10.00, fra Stolpedalsskolen i Aalborg. Her kan deltagere – og andre interesserede – teste ruten og formen, inden det bliver alvor!"

Der forventes op mod 100 deltagere til prøveløbet, hvor der er mulighed for at løbe alt fra 1 til måske hele 6 omgange. Der er ikke mulighed for omklædning eller bad ved prøveløbet, ligesom man selv skal medbringe eventuel forplejning.

AALBORG BRUTAL MARATHON arrangeres af foreningen "Marathon i Aalborg", hvis formål er, at arrangere regelmæssigt tilbagevendende marathonløb i Aalborg-området samt at udbrede interessen for marathonløb i det hele taget.

AALBORG BRUTAL MARATHON afholdtes for første gang langfredag d. 21. april 2000.

AALBORG BRUTAL MARATHON løbes på en 6,9 km. rundstrækning og er opmålt til nøjagtig 42,195 km.

Løbsrekorder for **AALBORG BRUTAL MARATHON** er hos kvinderne Karin Bøgh Andersen fra Århus i 03:11:15 (2000) og hos mændene David Criniti fra North Parramatta, Australien i 02:41:48 (2011).

AALBORG BRUTAL MARATHON er med sine 736 højdemeter et af de hårdeste marathonløb i Danmark.

Læs alt om **AALBORG BRUTAL MARATHON** på adressen: www.marathoniaalborg.dk



Yderligere information:

E-mail: jan42196@gmail.com eller bent.baisgaard@gmail.com

Website: www.marathoniaalborg.dk