

MIA, "MARATHON I AALBORG" INDBYDER FOR ELVTE GANG TIL

AALBORG BRUTAL MARATHON



Aalborg

Langfredag d. 2. april 2010 kl. 13.00

42.195 km - bakket og benhårdt.



d. 2. marts 2010

Pressemeddelelse

Prøveløb på Aalborgs unikke marathonrute

Påsken nærmer sig og hermed også en af Aalborgs tilbagevendende forårsbebudere nemlig årets udgave af Aalborg Brutal Marathon. Men allerede inden da kan motionister og andre løbeentusiaster under kyndig vejledning stifte bekendtskab med den udfordrende rute i det kuperede og for tiden snedækkede terræn omkring Mølleparken i Aalborg i form af et prøveløb **søndag d. 14. marts** om formiddagen.

"Alle er meget velkommen, når vi starter fra Stolpedalsskolen kl 10.00", fortæller Jan Andersen fra foreningen "Marathon i Aalborg", der langfredag for elvte år i træk står bag afviklingen af det velorganiserede benhårde løb indeholdende ikke mindre end 736 højdemeter på den legendariske 42.195 km distance.

"Tanken bag prøveløbet er at vise almindelige motionister, at der faktisk er stor variation i at løbe i bakker, og at det ikke er så hårdt, som mange går og tror. Man bestemmer selv, hvor mange runder formen og lysten er til, men vores erfaring siger, at når man er kommet i gang, tager mange løbere faktisk ofte et par ekstra omgange på den unikke og publikumsvenlige 6,9 km lange rundstrækning midt i Aalborg", fortsætter Jan Andersen.

"MIA har også i år trods den hårde vinter oplevet en endda meget stor forhåndsinteresse for løbet. Over 120 løbere fra såvel hele Danmark som udlandet har allerede tilmeldt sig løbet", slutter Jan Andersen, der forventer ca. 200 deltagere til selve løbet langfredag d. 2. april..

AALBORG BRUTAL MARATHON arrangeres af foreningen "Marathon i Aalborg", hvis formål er, at arrangere regelmæssigt tilbagevendende marathonløb i Aalborg-området samt at udbrede interessen for marathonløb i det hele taget.

AALBORG BRUTAL MARATHON afholdtes for første gang langfredag d. 21. april 2000.

AALBORG BRUTAL MARATHON løbes på en 6,9 km. rundstrækning og er opmålt til nøjagtig 42,195 km.

Løbsrekorder for **AALBORG BRUTAL MARATHON** er hos kvinderne Karin Bøgh Andersen fra Århus i 03:11:15 (2000) og hos mændene Kim Michaelsen fra Vejen i 02:47:01 (2001).

AALBORG BRUTAL MARATHON er med sine 736 højdemeter et af de hårdeste marathonløb i Danmark.

Læs alt om **AALBORG BRUTAL MARATHON** på adressen: www.marathoniaalborg.dk



Yderligere information:

E-mail: jan42196@gmail.com eller bent.baisgaard@stofanet.dk

Website: www.marathoniaalborg.dk